

## ملخص البحث الرابع عشر

تأثير المجهود البدنى على معدل البيتا اندروثين فى بلازما الدم .

مقدمة :

أجرى العديد من البحوث الرياضية على أجهزة القلب والرئتين والأعصاب لمعرفة قدراتهم وكفاءتهم ولكن لم تنل الغدد العاملة بجسم الإنسان ما نالته الأجهزة الأخرى على الرغم من أهميتها ، وقد أختار الباحثان هرمون أندروفين وذلك لعلاقته بحامض اللاكتيك من العمل العضلى .

إجراءات البحث :

عينة البحث : أجرى البحث على عشرين رياضياً من طلاب كلية التربية الرياضية

للبنين بالزقازيق

منهج البحث : إستخدم المنهج التجريبي على عينة واحدة ، ثم أجرى تحليل الدم

بمعامل كلية الطب الزقازيق .

النتائج : إرتفاع نسبة هرمون البيتا أنتروفين فى الدم بعد أداء المجهود البدنى

باستخدام عجلة الأرجوميتير .

الإستنتاجات : يرتفع معدل هرمون البيتا أنتروفين كلما إرتفع معدل اللاكتيك أسر فى

الدم .

